

Medizin im Fokus

GESUND IN

SCHLACHTENSEE

ZEHLENDORF

Informationen zum
 Ärztehaus am
 Schlachtensee und weitere
 Gesundheitsthemen finden
 Sie auf www.aerztehaus-am-schlachtensee.de

Reise durch den Körper – die Kapselendoskopie

Weitere Infos finden Sie auf
www.gastroenterologie-zehlendorf.de/kapselendoskopie

Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen

Weitere Infos finden Sie auf
www.kardiologie-schlachtensee.de

Zwei Praxen, ein Ziel – Ihre Gesundheit

Risikopatienten, Leistungssportler, ältere und gestresste Menschen profitieren von frühzeitiger kardiologischer und gastroenterologischer Vorsorgeuntersuchung. Denn nur eine auf den Patienten zugeschnittene Diagnostik und Therapie kann optimal helfen.

Tumor, Schlaganfall und Herzinfarkt sind häufige Todesursachen in der modernen schnelllebigen und stressigen Welt. Patienten mit metabolischem Syndrom haben im Vergleich zu Menschen ohne dieses Syndrom ein doppelt so hohes Risiko, innerhalb der nächsten 5 bis 10 Jahre an einer manifesten Herz-Kreislauf-Erkrankung zu erkranken. Die Senkung der Cholesterinwerte, die Kontrolle von Bluthochdruck und Diabetes mellitus, eine effektive Reduktion des Körpergewichts können Leben retten. Die vier hauptsächlichen Faktoren für Herz-Kreislauf-Erkrankungen sind Dysglykämie, erhöhter Blutdruck, Dyslipidämie und Fettleibigkeit. Darüber hinaus führt das metabolische Syndrom zu einer

5-fachen Erhöhung des Risikos für Diabetes mellitus. Etwa 50% der Menschen sterben an Herz-Kreislauf-Erkrankungen, wohingegen bis zu 75% der Diabetiker einer Herz-Kreislauf-Erkrankung erliegen.

Immer mehr Menschen führen einen aktiven Lebensstil und ernähren sich bewusst, der Körper unterliegt dennoch einem biologischen Alterungsprozess. Als Standardtherapie gegen Diabetes wird seit Jahren Metformin erfolgreich eingesetzt. Im Rahmen einer Studie mit 41.000 Probanden im Alter zwischen 68 und 81 Jahren wurde festgestellt, dass Patienten, die langfristig Metformin einnahmen, insgesamt gesünder waren und die Häufigkeit von Demenz, Herz-Kreislauf-Krankheiten, Krebs,

Gebrechlichkeit und Depression sank. Außerdem wurden weniger DNA-Schäden, positive Einflüsse auf Entzündungsprozesse, Autophagie

und Anti-Aging-Effekte beobachtet im Sinne einer Verzögerung der biologischen Zellalterung. Heutzutage besteht mit Miraglutid ein effektives und sicheres Präparat zur nachhaltigen Körpergewichtsreduktion zur Verfügung, so dass zunehmend weniger Adipositas-Chirurgie erforderlich ist.

Welche Wunder auch Medikamente bewirken, eine erfolgreiche Prävention bleibt ein gesunder Lebensstil, verbunden mit einer regelmäßigen Vorsorgeuntersuchung beim Facharzt.

Frühzeitig erkennen

Nach Herz-Kreislauf-Erkrankungen ist Krebs die zweithäufigste Todesursache. Ab dem 50. Lebensjahr

sollte jeder Patient eine Darmspiegelung, die sicherste Methode zur Erkennung von Darmkrebs und dessen viel häufigeren Vorstufen, durchführen lassen. Sind in der Familie Darmpolypen oder Darmkrebs bekannt, sollte die Untersuchung ab dem 40. Lebensjahr erwogen werden. Häufig ist es sinnvoll, auch eine Magenspiegelung in gleicher Sitzung mit durchzuführen. Beide Untersuchungen werden mit einer Kurzeitsedierung durchgeführt und sind völlig schmerzlos. Der große Vorteil und die evaluierte Überlegenheit der Endoskopie gegenüber vielen anderen Vorsorgemethoden ist die Möglichkeit, während der Untersuchung Vorstufen von Veränderungen im

Magen- und Darmtrakt, sogenannte Polypen, sowie Barrett-Veränderungen der Speiseröhre zu entfernen, so dass hier kein Tumorwachstum mehr möglich ist. Hochauflösende Videoendoskopie und innovative Zoomoptiken machen es möglich, auch komplexere Polypenstrukturen millimetergenau zu entfernen und so eine chirurgische Operation zu vermeiden. Als Berliner Referenzpraxis wird mit dem G-EYE-Ballonendoskop eine noch bessere Polypenerkennung möglich.

Bei krampfartigen Bauchbeschwerden, wässrigen und blutigen Stühlen, Völlegefühl und Sodbrennen, aber auch bei unklarer Gewichtsabnahme ist die Magen-Darmspiegelung

die zentrale Säule der Diagnostik. Neben dem Bauchultraschall, der unter anderem Auskunft über die Bauchspeicheldrüse, Gallenwege und die Leber gibt, sind eine Ernährungsanalyse und Untersuchung von Nahrungsmittelunverträglichkeit ein besonderer Fokus. Der Präventionsgedanke ist die Schnittstelle und Gemeinsamkeit zur Kardiologie sowie Risikoprofilanalyse.

Das therapeutische Angebot und Begleitung für Patienten, auch bei manchmal schwierig umzusetzender Änderung des Lebensstils, ist die Aufgabe beider Praxen. Deshalb wird ein Kardio-Gastro-Check-Up angeboten. Zwei Praxen, ein Ziel – Ihre Gesundheit.

Check-Up Kardiologie
 bei Dr. med. Engin Osmanoglu, Facharzt für Innere Medizin und Kardiologie, Diabetologie und Ernährungsmedizin.
 Telefon 030 80105305
www.kardiologie-schlachtensee.de

Check-Up Gastroenterologie
 für Patienten ab 50 empfohlen, mit familiärer Vorbelastung auch früher, bei Dr. med. Jan Peter Grüber Internist und Gastroenterologe
 Telefon 030 80197444
www.gastroenterologie-zehlendorf.de

Kardiologie in Zehlendorf

10 Jahre KARDIOLOGISCH-INTERNISTISCHES ZENTRUM SCHLACHTENSEE

BERLIN ZEHLENDORF · Dr. Engin Osmanoglu arbeitet als Facharzt für Innere Medizin mit Spezialisierung auf Kardiologie im Ärztehaus am Schlachtensee. Außerdem ist er seit 2014 Ärztlicher Direktor der MEOCLINIC und leitet das KARDIOLOGISCH-INTERNISTISCHE ZENTRUM der Klinik, das er aufgebaut und etabliert hat. Im MVZ Kardiologie des DHZB (DEUTSCHES HERZZENTRUM BERLIN) war er Oberarzt für die kardiologische Ambulanz. Zu seinen internistischen und kardiologischen Behandlungen gehören Diabetes, Stoffwechsel- und Schilddrüsenerkrankungen bis hin zu Herz-MRT- und Herz-CT-Untersuchungen. Seine langjährige Erfahrung und modernste Technik ermöglichen ihm eine differenzierte Diagnostik und Prävention. Dr. Osmanoglu berät seine Patienten in Spezialsprechstunden zu Risikofaktoren, Vorsorgemöglichkeiten und nachhaltiger Körpergewichtsreduktion. Dazu gehören seine Sprechstunden für Diabetes, Herzinsuffizienz oder Herzrhythmusstörungen. Hier erstellt er individuelle Risikoprofile für Herz-Kreislauf- und Stoffwechselerkrankungen. Besonders bei Herz-Kreislauf-Erkrankungen kann die

Früherkennung den Verlauf der Krankheit und die Heilungschancen positiv beeinflussen. Außerdem kann ein ambulantes Schlafapnoe Screening durchgeführt werden. Aufgrund der deutlich verbesserten medizinischen Diagnostik und Therapie hat sich erfreulicherweise in den letzten beiden Jahrzehnten ein Rückgang von Todesfällen und Invalidität im Zusammenhang mit Herz-Kreislauf-Erkrankungen gezeigt. Dennoch stehen in den statistischen Analysen die Herz-Kreislauf-Erkrankungen an erster Stelle der Todesursachen, dicht gefolgt von Krebserkrankungen. Anhand des kardiovaskulären Risikoprofils bietet Dr. Osmanoglu unter Berücksichtigung des Alters und der bereits bekannten Erkrankungen auf die individuellen Bedürfnisse des Patienten zugeschnittene Vorsorgeuntersuchungen an.

Der Basis Check-Up

Der Basis Check-Up ist für Personen zu empfehlen, bei denen keine Grunderkrankung bekannt ist. Viele möchten sich über ihren Gesundheitszustand informieren. Daher wird in einem ausführlichen Gespräch der Bedarf an Vorsorgeuntersuchungen geklärt.

Der Premium Check-Up

Der Premium Check-Up ist primär für Patienten ab dem 50. Lebensjahr, oder aber mit bereits bekannten Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems zu empfehlen. Insbesondere sind hier Vorerkrankungen wie arterielle Hypertonie, Diabetes mellitus, Cholesterinstoffwechselstörung aber auch Nikotinkonsum und Übergewicht zu berücksichtigen.

Der Superior Check-Up

Der Superior Check-Up ist insbesondere für Patienten geeignet, die ein ausgesprochenes kardiovaskuläres Risikoprofil haben oder aber langjährig bestehenden Diabetes mellitus, koronare Herzerkrankung und arterielle Hypertonie.

KARDIOLOGISCH-INTERNISTISCHES ZENTRUM SCHLACHTENSEE

Dr. med. Engin Osmanoglu · Dr. med. Sonja Diekmann
 Fachärzte für Innere Medizin und Kardiologie
 Diabetologie und Ernährungsmedizin
 Privatpraxis · Beihilfe · Selbstzahler

Tel. +49(0)30 80 10 53 05
 Breisgauer Straße 1a · 14129 Berlin
info@kardiologie-schlachtensee.de
www.kardiologie-schlachtensee.de



Dr. med. Engin Osmanoglu ist seit zehn Jahren im Ärztehaus am Schlachtensee tätig. Er gründete dort das KARDIOLOGISCH-INTERNISTISCHE ZENTRUM SCHLACHTENSEE

„Prävention rettet Leben“

Gastroenterologie in Zehlendorf

Zeit für Diagnostik und Therapie

BERLIN ZEHLENDORF · Dr. Jan Peter Grüber, ehemaliger Oberarzt und Leiter des interdisziplinären gastroenterologisch-chirurgischen Abdominalzentrums des Martin-Luther-Krankenhauses, gründete 2010 die gastroenterologische Privatpraxis im Ärztehaus am Schlachtensee. Hier behandeln er und seine Kollegen das gesamte Spektrum gastroenterologischer Erkrankungen wie chronisch entzündliche Darmerkrankungen, Leber-, Bauchspeicheldrüsenerkrankungen, Magen-, Speiseröhren- und Darmtumore und deren Nachsorge, Refluxerkrankungen, bekannt als Sodbrennen, Reizdarmbeschwerden, Enddarm- und Hämorrhoidenleiden. Die Prävention von Darmkrebs steht in der gastroenterologischen Privatpraxis an zentraler Stelle. In Deutschland stellt der Darmkrebs die zweithäufigste Todesursache bei Krebserkrankungen dar und jährlich erkranken fast 64.000 Menschen an einem bösartigen Darmtumor – und rund 26.000 Menschen sterben jährlich daran. Deshalb werden mit Hilfe von modernster Technik die schmerzfreie Koloskopie und Gastroskopie, Proktoskopie und Sonografie durchgeführt. Weiterhin wird die Kapselendoskopie auf dem neuesten Stand der Forschung durchgeführt, wobei eine leicht schluckbare Kapsel, ausgestattet mit Lichtquelle, Kamera und Sender, den ansonsten nicht zugänglichen Dünndarm in einzigartiger Weise untersuchen kann. Die erfahrenen Ärzte Prof. Dr. med. Detlef Oltmanns, ehemaliger Chefarzt der Inneren Abteilung des Martin-Luther-Krankenhauses, Dr. med. Klaus Peter Kolbe, langjähriger leitender gastroenterologischer Oberarzt im Krankenhaus Waldfriede und Sebastian Gosepath, gastroenterologischer Oberarzt des Westend Krankenhauses, erweitern das Behandlungsspektrum der Privatpraxis. Zum Beispiel stellen die Gewichtsreduktion durch die Implantation eines Magenballons oder die Behandlung von Refluxerkrankungen einschließlich der extraösophagealen Manifestation sowie Reizdarmdiagnostik weitere Schwerpunkte dar. Eine besondere Herausforderung ist die Behandlung der Steatosis hepatis, Fettleber, die zu Leistungsinderung sowie Müdigkeit führt und häufig durch Übergewicht bedingt ist. Hierfür wird in der Ernährungsberatung



Dr. med. Jan Peter Grüber ist seit zehn Jahren im Ärztehaus am Schlachtensee tätig. Er gründete dort die Gastroenterologie am Schlachtensee, Privatpraxis Dr. Grüber & Kollegen.

ein besonderer Fokus gelegt. In der Praxis liegt eine langjährige endoskopische Erfahrung vor und die Patienten erwarten ein freundliches, verständnisvolles Team und eine vertrauensvolle und gute Atmosphäre.

Gastroenterologie am Schlachtensee
Privatpraxis Dr. Grüber & Kollegen
 im Ärztehaus am Schlachtensee
 Dr. med. Jan Peter Grüber
 Internist und Gastroenterologe
 Privatpraxis · Beihilfe · Selbstzahler

Telefon 030 801 97 444
 Breisgauer Straße 1a · 14129 Berlin
grueber@gastroenterologie-zehlendorf.de
www.gastroenterologie-zehlendorf.de

