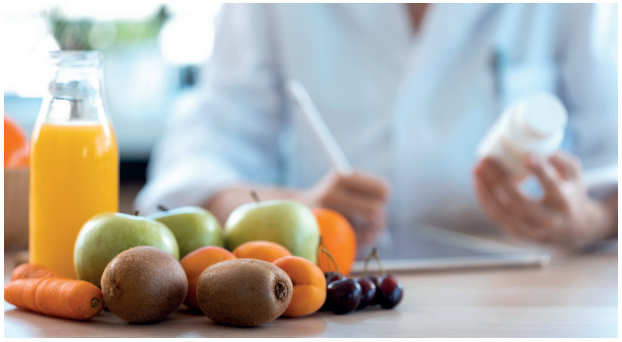

Ernährungsberatung

Herzlich willkommen bei Luisa Naumann, Ihrer Expertin für ganzheitliche Ernährungsberatung im Ärztehaus am Schlachtensee. Erfahren Sie, wie eine zertifizierte Ernährungsberatung Ihr Wohlbefinden und Ihre Leistungsfähigkeit steigern kann. Ich biete Ihnen eine zielorientierte Hilfe zu richtiger Ernährung für eine Vielzahl von Lebensbereichen an. Die individuelle Anpassung und Optimierung Ihrer Essgewohnheiten wirkt sich stark positiv auf Ihre Gesundheit und Vitalität aus. Als zertifizierte Ernährungsberaterin erarbeite ich mit Ihnen individuelle Konzepte, die sich leicht in Ihren Alltag einbauen lassen. Ich konzipiere für Sie Ernährungsempfehlungen und -pläne für eine bedarfsgerechte Ernährung in allen Lebenslagen.

Gastroenterologie am Schlachtensee
PRIVATPRAXIS DR. GRÜBER & KOLLEGEN

Luisa Naumann

Ganzheitliche Ernährungsberatung

Termine nach Vereinbarung

Mobil **0173 435 28 92** · Fax 030 80 19 74 45
Breisgauer Str. 1a · 14129 Berlin
naumann@gastroenterologie-zehlendorf.de
www.gastroenterologie-zehlendorf.de

Ganzheitliche Ernährungsberatung im Ärztehaus am Schlachtensee

Luisa Naumann

Gastroenterologie am Schlachtensee
PRIVATPRAXIS DR. GRÜBER & KOLLEGEN

Schwerpunkte meiner Ernährungsberatung sind:

- Verbesserung Ihrer Gesundheit
- Verbesserung Ihres Wohlbefindens
- Verbesserung Ihrer Leistungsfähigkeit

Ich kann Ihnen helfen z.B. bei:

- Allergien
- Nahrungsmittelunverträglichkeiten
- Übergewicht
- dermatologischen Beschwerden
- Chronisch entzündlichen Darmerkrankungen

Ich kann Ihnen helfen durch z.B.:

- Gewichtsreduktion/Fettabbau
- Muskelaufbau
- veganen Lebensstil
- Mikronährstoffberatung
- Rifetech Behandlungen

Zertifizierte Ernährungsberatung für verschiedene Lebensbereiche:

- Ernährungsoptimierung im Sport (Leistungssport)
- Bedarfsgerechte Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit
- Ernährungsberatung für Kinder und Jugendliche zur Vorbeugung von Fehlernährung, Krankheiten und Übergewicht
- Richtige Ernährung in den Wechseljahren und im Alter zur Erhaltung von Fitness und Vitalität
- Alltags- und Familienberatung mit Anregungen zu gesunder Ernährung, Rezepten, Einkaufstipps und Essensplänen

Ernährungsberatung für vegetarische und vegane Ernährung

Möchten Sie sich wieder in Ihrem Körper wohlfühlen, gesund und fit sein? Leiden Sie unter Beschwerden wie Allergien, Lebensmittelunverträglichkeiten, Magen- oder Darmproblemen, Hautbeschwerden oder anderen gesundheitlichen Herausforderungen? Dann zögern Sie nicht, mich kennenzulernen. Gemeinsam werden wir Schritt für Schritt einen Lösungsweg für Ihre Beschwerden finden. Egal, ob Sie eine Ernährungsoptimierung, Gewichtsreduktion, Gewichtszunahme oder eine spezielle Ernährung wünschen – mein Ziel ist es, Ihnen angepasst an Ihre Bedürfnisse, Wünsche und Ziele dabei zu helfen, sich wohlzufühlen, gesund und fit zu sein. Vereinbaren Sie noch heute einen Termin für eine ganzheitliche zertifizierte Ernährungsberatung und starten Sie Ihren Weg zu einem genussvollen und gesunden Leben.